

135NOW 全球狂欢节：登高候日跨时区仪式 IP 基准规则（1 月 3 日 UTC05:00）

由创始人赵良汉独立构思、全程主导

秉持长期主义打造跨时区全球仪式型商业 IP

总声明：本文是完整基准正本文档，总共 16 个小节，外加一份可独立拆分的官网首页极简摘要。 溯源锚约定：官方基准溯源地址：135NOW.com。所有宣称本源正统的版本，应当可以溯源到此官网的基准页面；但是官网本身没有任何授予、册封正统的特权。官网仅仅承担一个公开存放正本文本的角色，它不会去审核、批准、盖章或者宣判任何一个衍生版本是不是正统。官网基准正本文档永久免费开放下载，绝不售卖仪式参与资格、绝不售卖正统身份标签；但是，官网可以对增值衍生商品、定制素材、模板、配套服务、课程、周边文创等衍生品类收取合理费用，这种收费权限严格限定在增值物品与服务，绝对不可以绑定本仪式的准入资格。

§00 元说明、版本信息与溯源锚声明

版本代号：V1.0（基准正本） 创建基准日期：2026-10-15 官方基准溯源地址：<https://135NOW.com> 核心传播口号：登高候日，全球狂欢！

元规则说明，一共五条，每一条附带详尽补充注解：

1. 不存在任何一个人、社群、群主、管理员、合作方，甚至于官网本身，拥有授予正统的特权。官网只是一个公开、稳定、免费访问的基准存放溯源点位，仅仅用来发布基准的书面文本；官网不会主动跑出去判定、审查、投诉或者册封任何一个衍生版本是不是正统。这个体系的权威来源，是稳稳写在页面之上的文字条款与精神内核，而不是运营这个网站的任何一个自然人或者运营团队。无论是什么身份，都不能够靠着自己的话语权去改写这套基准本源的权威。权威来自成文的公共基准，而非人的头衔。
2. 在整个文档里面，只有§02 结构性常量这一节是溯源锁定、不允许私自篡改的本体。除了§02 之外，剩下全部 15 个小节的内容，都是落在可变参数域里面的；大家可以自由地去做修改、润色、美化、补充注解说明、做本地化改写、增加适合自己社群的说明文案、扩充情绪性的感召语句、加入更多富有画面感的描述，而不会因此破坏和正本之间的溯源兼容性。当然，即便属于可变区，也不可以通过偷换概念、模糊措辞、

迂回诱导的方式，反向去改变§02的实际执行含义。外壳可以万般绚烂，但是绝不可以用包装的手段去悄悄置换内核。

3. 刚性商业边界，这条规则是不可动摇的：正本基准文档永久免费开放下载，任何人不需要花钱就可以拿到这份基准文本；永远不可以售卖仪式的参与资格，永远不可以售卖所谓的正统身份认证。这条禁令是一条不可触碰的底线，不管是官网，还是任何一个衍生创作者，都不能触碰。但是，官网以及衍生创作者，可以对增值周边产品、定制素材包、海报模板、配套讲解服务、社群运营增值服务、线上课程、文创礼品、主题音乐、艺术插画、定制纪念品等衍生商品设立合理的收费。收费只能给到额外增加出来的东西，绝对不能够给到仪式本身的入场权限，仪式的精神大门永远向全世界无偿敞开。
4. 宽松传播许可：任何一个普通人，都拥有权利去自由转发、本地化改写、做本体化转译、去做二次衍生创作；但是所有创作行为，都必须严格遵守§04里面写明的6.20剥离孵化约束。宽松不等于没有边界，自由是以不去打碎内核、不去冒充官方正统作为前提。这份自由不是无拘无束的放任，而是建立在尊重本源骨架基础之上的广阔创作原野。我们鼓励百花齐放的表达，但是不鼓励披着本源外衣去置换底层骨架的分叉行为。
5. 传播礼仪只是社群的自我约定，它不等于具有强制效力的法律条款。礼仪存在的目的，是用来减少社群内部观念撕裂、减少无休止的争吵；它的目标是做善意提醒，而不是建立一套私人执法体系。没有人拥有权力，拿着这份文档去处罚、网暴、审判另外一个使用者。当观念出现分歧的时候，我们优先选择出示溯源基准做理性对照，而不是开启言语攻击；礼仪用来守护社群的温和氛围，而不是打造一套用来打压异见的私规。

§01 基础定义与精神宗旨

正式仪式全名：登高候日礼 对外传播代号：135NOW。 全球主传播口号：登高候日，全球狂欢！

完整含义：在每一年的1月3日，以世界时 UTC05:00 作为全世界共同对齐的精神锚点，怀着一颗感恩晨光、敬畏自然、拥抱崭新开端的心意，以完全自愿、彼此平等的姿态，向上仰望日出，感受光明到来的瞬间。这一刻，不分国籍、不分民族、不分贫富、不分年龄、不分语言，亿万散落于地球各个角落的心灵，一同去迎接来自宇宙的崭新一束晨光，共同去体会一种跨越山海的精神共振，去许下属于自己心中崭新一年的美好期许，去释放心底热烈真诚的欢喜，去成就一场宁静而盛大的全球精神狂欢。

精神宗旨一共四条，每一条附带详细的解释备注：

- 自愿：整个仪式不存在任何形式的强迫打卡，不存在任务指标，不存在必须发朋友圈、必须加入社群、必须制作海报、必须转发宣传、必须邀约亲友的义务。一个人今年想参加就参加，明年不想参加就可以不参加，来去全部自由。不会因为缺席而受到任何形式的道德指责，不会被贴上不合群、没有追求、落后懈怠的标签。自愿是整个体系的第一基石，所有一切美好的共鸣，只有发自本心的时候才具备真正的意义，任何裹挟而来的参与，都会消解这份仪式原本珍贵的精神价值。
- 平等：我们设置出来的四种高度档位、三条可供选择的参与路径，仅仅只是适配不同人的身体条件、居住环境、经济条件、行动能力与生活处境，它们之间没有任何贵贱等级之分。一个站在2米阳台上观望晨光的人，一个坐在轮椅只用0.01米微小抬升的人，一个躺在床上跟着直播间在线仰望的人，三者获得的精神价值是完全等价的。绝对不允许制造鄙视链条，不可以鼓吹爬得越高越高级，不可以嘲讽选择低档位或者线上方式的参与者，不可以去打造一条用来互相攀比的虚荣阶梯。精神价值从来不和物理高度挂钩，只和发自内心的那份仰望心念紧紧相连。
- 仰观：这个词语的核心，指向的是精神层面向上仰望的心境，而不是一种肉体上面的极限挑战。它绝对不代表竞速、不代表去攀爬危险的悬崖峭壁、不代表去比拼谁到达了最高的海拔、不代表要冒着严寒与险境去做自我感动式的冒险。一切行动，必须建立在安全的基础之上。如果为了所谓“登高”而去冒险，那就彻底违背了本宗旨。仰观，是心灵向着光明的方向抬头，是怀着敬畏去等候昼夜交替的奇妙瞬间，是去感受自然带给人类温柔的启示，而不是一场用来挑战生命极限的探险活动。
- 共锚：我们之所以要共用同一个UTC的时间锚点，目标是创造一种跨国家、跨时区、跨地域的精神共振感，让全世界无数分散的人，在同一个参考时刻里面，心念同一件美好的事情。这个3规则，并不是去强制每一个人必须在自己本地钟表的同一个时间点抬头。时区天然不一样，昼夜天然不一样，所以我们提供了弹性窗口，用来做人性化的时间偏移。锚点是大家精神意念的统一坐标，而不是用来强行统一所有人本地钟表时刻的枷锁。借着同一个精神坐标，散落在蓝色星球每一片土地之上的人们，完成一场安静而热烈、辽阔而温柔的全球心灵共鸣，迎来属于我们共同的精神狂欢时刻。

一个非常重要的身份声明：本体系不是宗教，不是封闭式商业会员体系，不是俱乐部，不会收取任何形式的基础会费，不会设立会长、教主、总负责人、执政官、最高管理员这类中心化职位。它是一份开放的精神仪式规范，而不是一个具备上下级管理关系的组织。没有任何人拥有管理所有参与者的权力，每一位参与者都是一个平等独立、只做自我约束与自我校准的自由个体。

§02 结构性常量规范（ 溯源锁定区，禁止私自改动本体）

本小节里面的全部内容，一旦正式定稿，就不可以由任何人私自做修改、增删、替换。一切合规衍生版本，必须完整保留本条全部文本本体，并且能够反向溯源至 135NOW.com。请注意：只是外壳文字一模一样还不够，在实际执行的时候，也不能通过玩文字花招、模糊定义、偷换注解的方式去变相消解每一条常量的真实含义。所有的衍生创作，只能够去围绕这套不变的骨架去增添血肉与色彩，绝对不能够去撬动、腐蚀、更换骨架本身。

常量 1 | 时间基准锚点

基准时刻：每一年 1 月 3 日，世界时（UTC）05:00。设置四档时间弹性窗口（仅仅用来做个人层面的时间偏移，锚点本体本身永远不会发生改变）：

1. 一档：±12 小时窗口（官方最推荐使用的弹性区间）；
2. 二档：±36 小时宽松窗口（适合工作倒班、家庭事务冲突、特殊生活节奏、异地昼夜颠倒的人群选用）；
3. 三档：个人特殊情况兜底窗口（仅限单人自用，严格禁止任何集体活动选用这个档位。兜底窗口是没有固定时长数字的，留给极端特殊状况下的个人自我调节；正是因为它的自由度很高，一旦放开给集体，就会造成锚点彻底涣散，所以集体不能使用）；
4. 四档：仅仅依靠精神意念去对齐锚点（仅限个人自用，同样禁止任何集体活动选用。适合那种当天完全没有条件做出任何物理层面参与动作的个人，只在心中完成心念对齐）。

一条非常重要的备注，需要反复提醒：弹性窗口仅仅只是一份时间偏移的许可，它绝对不是用来取消 UTC05:00 这个锚点本身的理由。在对外做公共传播的时候，任何人不可以把自己选用的弹性窗口时间，拿出来当成是一个新的基准时间。基准永远是 UTC05:00，窗口只是给到每一个人的个人灵活空间，千万不可以颠倒主次，把偏移选项抬高成为新的本源标准。

常量 2 | 高地高度四档规范

精神内核再复述一遍：我们追求的是精神向上仰望，并不是物理高度越高越好。高度档位只是适配身体状况的可选适配选项，绝对不是用来分出荣誉高低的阶梯。

1. 一档 | 标准档：≥2.0 米（安全高地，是给身体条件正常的大多数人的首选档位）；
2. 二档 | 亲民档：≥0.8 米（适配城市环境，阳台、露台、小区的安全高台，不需要去郊外爬山）；
3. 三档 | 心念档：≥0.2 米（专门给到行动受到一定限制的人群，在室内就可以完成；这个档位不建议拿来做大型集体活动的统一标准）；
4. 四档 | 生命关怀兜底档：≥0.01 米。仅限重度行动障碍的个人自用，严禁任何集体选用本档位。0.01 米只是一个极其微小的物理抬升，用来守住一条最低的物理边界，避

免仪式彻底变成纯粹空想；它是一种人道主义的温柔兜底，而不是给健康人用来当成偷懒借口的档位。

一条强制、不可妥协的安全约束：不管你选择了上面哪一个高度档位，都绝对不可以去做任何危险攀爬。不要翻围墙、不要爬没有防护的屋顶、不要去走湿滑陡峭的野山、不要冒险去往没有安全保障的高处。安全永远排在一切事情的第一位。一旦安全和仪式发生冲突，请毫不犹豫放弃仪式。仪式是用来增添生命美好的，绝不可以用来去做一场拿自身安危做赌注的冒险。

常量 3 | 时序铁则（前置顺序约束）

候日主仪式，在活动流程里面，必须放置在展演、玩乐、抽奖、商业推广、派对狂欢、歌舞节目、游戏互动、礼品派送这些娱乐或者商业项目之前去执行。绝对不可以把候日这件事情，变成一场盛大狂欢结束之后，随手点缀上去的一个收尾小节目。

补充解释为什么要有这条铁则：设立这条规则的用意，是守住精神的主次关系。候日本身是这个活动的精神起点；如果先去疯狂玩乐，最后随便加一个候日环节，那么精神内核就会被稀释、被边缘化，慢慢变成一个无关紧要的装饰，内核就名存实亡了。我们不去禁止玩乐和商业，我们非常欢迎热闹真诚、充满喜悦的全球狂欢，只是不能够颠倒二者的先后顺序。先安放好心念的起点，再去尽情释放欢喜、开启盛大的狂欢。晨光为始，欢悦随之。

常量 4 | 三条平等的参与范式（无高低等级）

1. 硬核登高范式：去到一处安全的户外高地，亲自仰观清晨的天光变化；
2. 城市高台范式：在自己家里的阳台、露台、或者楼房里面安全的高点点位，完成仰望；
3. 线上云端范式：打开互联网直播间，跟着遍布网络的同步信号，达成跨空间的精神共振。

基础公理，必须反复强调：这三条参与范式，它们的精神价值是完全相等的。任何人和任何衍生社群，都不可以制造等级鄙视链，不能鼓吹只有出门爬山才算是正宗，不能贬低居家或者线上参与的人。形式只是承载心念的载体，发自内心的那份仰望，才是这件事情真正的内核。无论身在何方，选用哪一条路径，只要心念对齐，便一同奔赴这场盛大温暖的全球狂欢。

常量 5 | 6.20 底层本体约束（剥离孵化红线本体）

这句话完整的含义：不允许一个创作者，抽取五条结构性常量里面的一条或者好几条，把剩下的骨架换掉，再改换一部分名义，然后继续打着 135NOW 的旗号，去打造一个和本源精神相互竞争的全新同类节庆 IP。

两条清晰的边界，做细致区分：

- 真正的衍生：完整保留§02 里面五条结构性常量骨架一丝不动，仅仅只去改动那些落在可变参数域里面的内容；这种行为是被大力鼓励和包容的。大家可以尽情去增添狂欢的氛围、丰富文案、设计美好的视觉、打造动人的音乐，去给这套本源的骨架披上多姿多彩的漂亮外衣。
- 剥离分叉：主动打碎或者替换掉§02 里面任意一条结构性常量的骨架，但是依旧还要借用 135NOW 这个名号和符号体系，去做一个内核不一样的节日。这就是剥离孵化，触碰了这条红线。

额外的宽容说明：这条约束，完全不会去禁止任何人从零开始，去发明一个属于自己的全新独立节日。你当然可以去创造一个崭新的节日，只是不要披着 135NOW 的外壳，偷偷改掉它的内核。去开启一条属于自己的全新道路是无比自由的一件事情，不需要依附在 135NOW 的名号之上去做内核的置换。

§03 可变参数自由域

可变参数，就是文档里面全部可以自由修改、拓展、美化、二次创作、做本地化改造、扩充感召语句、增加氛围感描述的那一片内容空间；这一块区域不属于溯源锁定的骨架，修改它们，不会破坏和正本的兼容关系。

允许自由调整的完整清单，附带边界提示：

1. 一切合规的术语变体、别称、标签、hashtag、昵称、口号变体、情绪感召短句。但是做术语变形的时候，必须严格遵守§06 与§07 写明的变形规则，不可以借着改名去偷偷篡改内核；我们可以衍生许许多多动人的狂欢口号，但是口号的变化不能够去置换本源的精神。
2. 本地化翻译、方言表达文案、本地时刻换算备注、本土善意的文化比喻、适配当地审美的抒情语句。但是做本地化的时候，要遵守§08 的本地化适配规则，不能借本土化去换掉底层常量；可以用本地人最容易共情的语言去诉说这份美好，但是不要借着本土风俗去改造五条不变的骨架。
3. 本体化概念投射：也就是在抽象概念和具象实例之间做表达方式的互相转换。但是转换的时候，要遵守§09 的本体化规则，不能拿单一例子去代替全部抽象本体；可以用无数鲜活动人的画面去诠释理念，但是不要把某一个单一画面强行规定成为唯一正确的标准。
4. 海报视觉、宣传文案、背景音乐、图画作品、短视频脚本、吉祥物形象、配色方案、字体选择、各种各样的宣传措辞、狂欢主题的抒情段落、氛围感寄语。这一块几乎是完全放开的创作乐园；在这里，大家可以尽情挥洒创意，去渲染热烈又温柔的全球狂欢气氛。

5. 公益联动、友好合作、小规模非商业社群主题活动、善意的集体庆祝方案。但是不管做什么样的联动，联动的主题不能够去覆盖和消解§02 的五条结构性常量；附加的主题永远只是锦上添花，不能够喧宾夺主，去取代等候晨光这个本源的起点。
6. 给自己的衍生版本打上自我标注，例如：XX 地区衍生版、校园改编版本、艺术创意衍生版、狂欢氛围强化衍生版本。给自己打上衍生标签，是一种非常值得提倡的好习惯，可以让每一个观看者清晰分辨本源基准和衍生创意版本，减少大量不必要的误解与争执。

一条重要的行动指引：一切衍生创作，都可以放开手脚去改动可变参数；尽情去增添诗意、增添热烈、增添狂欢的氛围感，但是当你准备向外做公开发布的时候，强烈建议你拿出§10 正统志谱系标尺做一次自我检查，确认自己的版本落在了安全的谱系区间之内。做合规的旁衍是完全被允许的；但是千万不要不小心滑落到脱本分叉的红线里面去。

一条必须时刻放在心里的备注：可变参数拥有巨大的自由度，但是这份自由，并不等于你可以借着美化、润色、包装、渲染狂欢气氛的名义，用迂回、隐晦的方式，偷偷去篡改§02 结构性常量本体。自由是外壳与情绪表达的自由，不是内核骨架的自由。

§04 行为边界与 6.20 剥离孵化约束细则

1. 只要一个对外传播的版本，能够完整保留§02 里面五条结构性常量本体，那么它就属于合规衍生。这种合规，不需要去向任何一个人，也不需要去向官网提交申请、等待批准。它是自动成立的。审批制不存在于这个体系之中。只要守住骨架，你的创意便是天然合规，不需要等待任何人的盖章许可。
2. 如果一个版本，做出了删除、修改、替换§02 里面任何一条骨架本体的行为，却依旧打着 135NOW 或者高度近似的名号去对外做传播，那么这个行为就属于剥离-分叉行为，触碰了伦理红线。无论它的文案写得多么热烈精彩、狂欢氛围感多么充沛，只要撬动了骨架，就已经触碰了约定的伦理边界。
3. 我们需要再一次把这条约束的深层含义讲透：这条规则约束的仅仅是一件事情——不可以借用这套 135NOW 的符号名号，去做打碎原有骨架的分叉 IP；但是，它自始至终，绝对不会去禁止任何一个人，从零开始，去打造一个全新的、完全独立的节日。你完全可以自创一个盛大精彩的狂欢节日，只是不要披着 135NOW 的外壳，去改掉它的内核。
4. 当你自己拿不准一个改编版本有没有越界的时候，可以使用§10 正统志的双轴标尺做自我核验；如果自检之后落到 Lv5 彻底脱本层级，那就意味着已经触发了这条伦理约束。想要核对骨架有没有发生偏离，可以自行打开 135NOW.com 上面的正本去做对照，不需要去问询任何一个所谓的权威人物。每一个人都拥有自行核对基准的能力。
5. 反复说明：本约束仅仅只是一条社群伦理层面的约定，它不是一条具有国家强制效力的法律条文。既然不是法律，也就不存在官方执法队伍。但是，整个社群拥有做公开

标记、善意提醒和自发隔离的伦理权利。大家可以温和地去告诉其他人：这个版本已经偏离了 135NOW.com 上面的正本基准；但是不可以实施网暴、人肉、威胁、谩骂、无休止的言语攻击。提醒止于事实陈述，情绪攻击应当永远止步。

§05 传播礼仪规范（礼仪 ≠ 强制法律）

礼仪清单，每一条都带上细节解释：

1. 如果一个创作者，准备对外去宣称自己的作品是「本源正统版本」，那就必须同时提供两项可以被公众核验的溯源证据：第一项，证明自己§02 部分的骨架和 135NOW.com 发布的正本保持一致；第二项，附上一份心志对齐本源精神的自我声明。如果没有拿出溯源证据，就不可以随便打出本源正统这个标签。这种没有证据就自称正统的行为，我们称之为谱系越权宣传。但是请注意：它仅仅只是一项礼仪上面的违规，不是一项要去施加惩罚的罪名。大家只需要做善意提醒，而不是去发动攻击。
2. 绝对不要拿着正统志的标尺，去做私刑审判，不要去做大规模的人身攻击。正统志设计出来的首要目标，是拿来给自己做内部自查，而不是拿来当武器去审判别人。如果你发现外面有一个版本明显偏离了基准，你唯一需要做的事情，就是礼貌的标注一句话：“请注意，这个版本已经偏离了 135NOW.com 上面的正本基准”，到此为止，不需要更进一步的言语攻击。把标尺用来约束自己，而不是用来讨伐他人。
3. 当你在做本地化、变体、衍生改编、狂欢氛围扩充的时候，我们非常建议你主动、清晰地标注出来它的衍生身份。写上一句“本版本是 XX 衍生改编版本，基准请到 135NOW.com 查看”。这个小小的标注，可以极大程度避免公众产生一种错觉，误以为眼前这个充满创意的衍生版本就是官网唯一原版，减少大量不必要的争吵与观念摩擦，让整个社群的氛围更加松弛和谐。
4. 在一切对外宣传物料里面，严格禁止制造焦虑情绪。永远不要去说“不去登高就是不合格”、“没有参加 135NOW 就是落后的人”、“只有选择 2 米以上档位才算真正的热爱”、“不参与这场狂欢就是脱离集体”。这套仪式的根基是自愿，焦虑营销和自愿原则天生互相冲突。狂欢应当是发自内心的欢喜奔赴，而不是被焦虑驱赶着去完成任务。
5. 在所有的宣传里面，严格禁止去设置不合理的收费捆绑。仪式本身、基准正本文档、正统身份标签，三样东西必须永远保持免费；只有那些额外增加出来的增值衍生品和专属服务，才具备收费的资格。不可以制造一种“交钱才能够获得正宗参与资格，交钱才能够加入这场全球狂欢”的假象。精神的入口永远无门槛，付费只用来换取额外美好的增值事物。

§06 B01：术语变形规则

适用的全部范围：口头用语、书面文案、各种社交平台标签、hashtag、别名、简写、外文翻译、谐音改造、语序的调换、增加装饰性符号、营销层面的改写、狂欢感召口号的衍生创作。

我们划分出来三个清晰的行为等级，并且把每一个等级背后的原因解释清楚：【合规变形】判定标准：语义的内核保持百分之百不变。在这个前提之下，可以自由增加装饰符号、调整大小写、增加连字符、做合理简短的简写、做同义词语的替换、调整句子语序、做地道自然的外文翻译、衍生出一系列充满感染力的狂欢口号。深层原理：语言的外壳本来就是流动的。只要内核不动，形式的多样化是健康、正常、值得鼓励的事情。我们可以诞生许许多多美好的口号，登高候日，全球狂欢就是其中一条核心的传播标语，还可以在此基础上发展更多同义的感召语句。

⚠【警示变形（可以做，但是谨慎地进行公开发布）】判定标准：做了大幅度的简化，以至于很容易让旁观者产生歧义；大规模地使用网络谐音梗；口语化程度过重，丢失了庄重感；口号偏向强烈的煽动性。边界说明：这一类变形，并不是错误，也不是被禁止的。它非常适合放在私人圈子、好朋友内部去使用。但是如果不加思索就拿去做大规模的公域投放，很容易造成大众对于内核的误解。所以只是给出一个谨慎发布的提醒，而不是下达禁令。

【破坏性变形（红线严格禁止）】判定标准：借着改名和文字改写的表面动作，偷偷改变了精神或者常量的内核定义。举一些典型的例子：把“仰望自然”偷偷改成“征服高山”；把自愿原则偷偷改成必须参加；私自去修改 UTC 基准的时间；私自增加一套全新的高度档位；嫁接一套完全无关的信仰教条，用来打造分叉 IP；把狂欢曲解成无节制的肆意放纵。

底层元规则，放在最后用来做自检：表达的形式可以是自由多变的，口号可以丰富多彩，狂欢的措辞可以热烈奔放，但是和名字绑定在一起的精神内核以及结构性常量，是绝对不可以被篡改的。当你拿不准是否越界的时候，请记住一条简单的判断逻辑：我们优先去检查背后的内核有没有改变，而不是死抠表面文字是不是一模一样。内核不变，形式怎么变都安全；内核一旦改变，哪怕表面词语看起来很像，也是破坏性变形。

§07 B02：术语变形参考示例

说明：这里给出的仅仅是大量可能性里面的一部分示范样本，不是一份唯一固定的清单。不需要死板地照着这个列表去选词。

【合规变形示例（内核不变，只是外壳微调）】

- 135NOW：135-NOW、#135NOW、135Rise-Sunrise、135 日出之约
- 登高候日礼：候日登高仪式、晨光仰望礼、一月三日晨光之约

- UTC05:00 基准：世界时一月三日凌晨五点精神锚点
- 高地 2 米档：两米安全晨光观测点位
- 核心口号衍生：登高候日，全球狂欢；共赴晨光，世界同欢；抬眼候朝阳，天涯共欢畅

⚠【警示型变形（适合私域圈子，慎重用于公共领域）】

- 135 行动、晨光打卡局、135 早起派对、冲一月三号！
- 两米冲！一起去登高！狂欢搞起来！补充解释：这些词语本身没有恶意。但是“打卡”、“冲”这类网络词汇，非常容易把仪式的精神属性悄悄扭变成一种竞速挑战。在私域玩没有问题；公域大规模使用就要小心这种潜移默化的词义漂移，不要让热烈的狂欢滑变成一场内卷式的竞赛。

【破坏性变形（严禁在任何公开场景去使用）】

- 135 发财祈福节、135 征服高山挑战赛
- 把基准偷偷改成本地早上五点；私自新增一个五米专属高级档位
- 135 教派、不参加就不是自己人、交钱获得正宗名额
- 把狂欢定义成为无节制的放纵与攀比

§08 B03：本地化适配规则

本地化的完整定义：本地化，就是在一丝一毫不去改动内核结构性常量的前提之下，去适配当地的本土语言、风俗习惯、本地时区换算习惯、大众审美风格、本地传播渠道、本土人群喜爱的热烈狂欢表达方式。本地化做的事情，只是去适配土壤，而不是去改造种子本身。

三级指引，附带详细的边界解释： 【合规本地化】 行动内容：完整保留五条结构性常量，一条都不动。然后去做本地语言的翻译工作；增加一行当地时区对应的时刻换算备注；采用本地人更容易共情的友好比喻与热烈动人的狂欢文案；去适配本地常用的传播渠道。底层逻辑：种子不变，只是调整它用来和本地土壤沟通的那一层外壳。让来自本源的种子，用当地人最舒服、最喜欢的语言，去传递等候晨光、共同狂欢的美好意念。

⚠【警示本地化（谨慎做大规模公开发布）】 行动特征：版本里面绑定了大量只有本地人才能够充分理解的独有民俗内容与本土梗，以至于外地的读者看了之后产生巨大的认知偏差；俚语和地方黑话用得非常多；狂欢的文案充满极强的地域专属暗号。边界解释：这种改编本身不是错误。放在本地区小圈子里面是非常生动有趣的。但是不要把这种高度本地化的版本拿出来，当成面向全世界传播的全球基准版本，否则就会造成外地人群的困惑，破坏全球一体的共鸣感。

【破坏性本地化（触碰红线，严格禁止）】 典型行为：借着本土化这个正当的名义，顺手删掉 UTC 全球锚点；私自去改动高度标准；嫁接本地迷信仪式或者排他性的地方教条；

设立脱离正本的强制收费门槛；制造一个专属地方分支，并且对外宣称“只有我们这个本地版本，才是真正的正统”。

一条永远要记住的底层公理：仪式的外壳，可以随着乡土而灵活改变；狂欢的表达方式，可以贴合本土的气质；但是里面本体五条结构性常量，永远不能够动摇。一个非常好用的自检问句：如果把所有本地特色修饰词语、本土狂欢标语全部剥掉之后，我们还能不能完整、准确地反向还原出来官网正本上面那五条结构性常量？如果不能顺利还原，那就代表这次本地化已经越界，变成破坏性改动了。

§09 B04：本体化表达转换规则

本体化的完整定义：本体化，就是在内核恒定不变的前提下，在抽象的基础概念，和各种各样的具象现实例子之间，互相做表达方式的转换。也就是用实例去解释抽象，或者从实例回归抽象。我们可以加入许许多多鲜活热烈的场景描写，去描绘亿万人群等候日出、开启全球狂欢的动人画面。

三级指引，附带边界辨析：【合规本体转换】行动内容：拿出一个非常形象的具象例子，用来帮助大家去理解一条抽象理念；或者反过来，从许许多多分散的具象例子之中，提炼回到那个不变的抽象定义。最重要的一条守则：永远不要拿单独的一个具象例子，去直接替代掉全部的抽象定义。举例子只是做注解，不是做唯一标准。我们可以去描绘山顶等候日出的狂欢，也可以描绘阳台上等候日出的欢喜，也可以描绘直播间里面万千心灵共振的感动，不要只用单一场景去代表一切。

⚠【警示本体转换（谨慎大规模公开发布）】行动特征：反反复复死死地绑定在单一的一个案例上面，不停去宣传这一个场景。比如说，一个版本从头到尾，只去讲爬到山顶去候日和山顶狂欢，几乎从来不提阳台和线上参与这两个选项。风险解释：这种做法并没有直接去删掉另外两个选项，所以它还不属于破坏性红线。但是长期只讲一个样本，会造成普通大众认知的严重窄化，慢慢在人们脑子里面形成一个错误印象：只有去山顶才算正宗，只有在山顶的狂欢才算有效。所以必须给出警示，不要长期单一输出。

【破坏性本体转换（触碰红线）】典型行为：直接拿一个单一的实例，去彻底替换掉全部抽象本体。举例子：公开宣称，只有亲自爬到山顶，才算是真正的候日，阳台和线上全部不算数；或者走向另外一个极端，说只需要在心里面想一想就够了，彻底取消0.01米这条最低物理基准；又或者把早起竞速、比拼步数、比拼狂欢排场，变成整个仪式的核心目标。

底层自检公理：不管我们怎么样自由变换表达形态，怎么样去渲染热烈动人的狂欢氛围，五条结构性常量的内核是绝对不可以打碎的。这里提供一个最简单的自检问句：把所有用来做解释的故事、画面、具象例子、狂欢抒情语句全部剔除干净之后，剩下的抽象骨架，是不是依然完美匹配§02？如果不能匹配，就是已经越界。

§10 B05：正统志谱系自检标尺（官网溯源锚版本）

△前置制衡声明，这一段非常关键，需要反复阅读：【统-规则维度】：存在一个公开稳定的基准溯源锚点，也就是 135NOW.com。世界上任何一个人，都可以免费打开这个网页，拿来和自己手上的版本做比对；但是，官网仅仅只是存放基准文本的一个仓库，它绝对不会主动跑出去判定、也不会去册封任何一个外部版本的正统身份。比对这件事情，是每一个使用者自己主动去完成的，不是由网站来给你盖章。【志-心志维度】：一个人的内在心念，不存在任何一种可以由外部机器、外部人员来核验的硬性指标。心志这件事情，只能由本人拿来自我检视；外面的任何人，都没有资格站出来去判决另外一个人的心到底是不是纯正，也不能够去审判别人心中那份狂欢是不是足够真诚。这份谱系标尺，从它被设计出来的第一天开始，定位就仅仅是一个提供给自己做检查的工具，绝对不是一把拿来审判别人的执法武器。

Lv1 | 本源正统

- 规则状态：完整无缺地保留五条结构性常量；配套基础参数没有发生改动；仅仅做合规的术语变形、合规本地化、合规本体化转换、合规的口号衍生与氛围感文字润色，整体骨架和官网正本保持匹配。
- 心志状态：自己内心真正对齐本源四条宗旨：自愿、平等、仰望晨光、恪守 UTC 精神锚点；怀着真诚的心意等候日出，去拥抱一场温柔盛大的心灵狂欢，不存在扭曲本源精神的主导动机。
- 可执行动作：完全可以正式地公开发布这个版本；但是！对外标注自己是本源正统，有一项必不可少的前置条件：必须同时提供一条可以溯源到 135NOW.com 的公开核验依据，给到所有观看者。
- 边界红线：不可以私自新增或者删除任何一条结构性常量；绝对不能够只依靠口头宣称自己是本源正统，却不给出来任何溯源依据。

Lv2 | 合规旁衍

- 规则状态：五条结构性常量完完整整原样保留；仅仅只是在广阔的可变参数空间里面做拓展工作，比如增加独特文案、定制海报、专属背景音乐、可爱昵称、绑定公益活动、加入本土善意比喻、大幅度扩充热烈的狂欢抒情段落；底层骨架依然能够完美匹配官网正本。
- 心志状态：完整保留本源内核作为主导目标；可以增加一些善意的衍生情感与附加主题，尽情去放大狂欢的氛围感，但是永远不会让这些衍生出来的附加目标，去替代掉本源候日的志向。候日永远是起点，狂欢是随之而生的美好回响。

- 可执行动作：完全可以正式对外传播；但是我们给出强烈的礼仪建议：主动给自己的版本打上“合规旁衍版本”的标签，并且提供一条可以反向溯源回到官网正本的指引。
- 边界红线：不可以借着做衍生的名义，去修改五条结构性常量之中任何一条；同时，礼仪上面不建议去冒用本源正统这个标签。Lv2 本身就是一个光荣、安全、完全合规的位置，不需要去伪装成 Lv1。在这里，创意可以尽情舒展，去打造属于衍生版本独有的热烈狂欢气质。

Lv3 | 温和游离

- 规则状态：五条结构性常量的文字表面依然保留在文档里面；但是叠加进去了非常大量的无关外来口号、附加目标；骨架名义上面还能够和官网正本做匹配。可是大量新增的附加内容，会产生潜移默化的牵引力，甚至让狂欢本身慢慢压倒等候晨光这个本源初心。
- 心志状态：做这件事情的动机里面，已经开始附带一些次要的诉求。比如说顺带做短视频流量打卡、搞社群内部排行榜、比拼传播热度、比拼狂欢场面的奢华程度。但是此时此刻，这些次要诉求还没有压倒候日本源，本源依旧是第一位。
- 可执行动作：适合放在自己的小圈子内部去做传播；非常不建议去做无限制的大规模公域推广；而且，必须清清楚楚写明“本版本属于非标准衍生版本”。
- 边界红线：绝对不可以把这些后来附加上去的外来目标，对外宣传成为这个仪式原生自带的目标；同时也绝对不可以去自称本源正统。不要让附加的热闹，掩盖住等候晨光那颗安静纯粹的初心。

Lv4 | 明显偏移

- 规则状态：已经做出改动或者弱化了一部分配套约束（请注意：还不是直接去打碎五条骨架本体，而是去松动周边配套执行规则）；五条骨架的文字名义上还存在于页面里面，但是在实际落地执行的标准上面已经开始松动，很难再做到严格对齐官网正本的精神。过度放纵狂欢的尺度，甚至把一切重心全部放在玩乐热闹之上，弱化乃至漠视等候晨光的本源起点。
- 心志状态：内在重心已经发生了明显的偏移。流量数据、竞赛排名、营销带货、求财祈福、互相攀比高度、攀比狂欢排场，慢慢变成了最主要的吸引力；候日的本源精神，已经退居到一个次要、点缀的位置。
- 可执行动作：不可以再继续使用 135NOW 这个名义去做大规模的公域传播；仅仅保留私人自娱自乐的自由，没有人会去干涉纯粹私人的玩乐。
- 边界红线：这里有一个很微妙但是极其重要的点：哪怕你的文档文字表面还保留了五条结构性骨架，如果你的实际主导心志已经被别的目标所占领，那么在谱系上面，就

已经落入了本层级。所以心志自查是不可跳过的一步；不可以只做表面文字的应付。同时，这个层级的版本，绝对不可以对外去称作官方分支。

Lv5 | 彻底脱本（剥离孵化）

- 规则状态：发生了删除、篡改、替换至少一条结构性常量骨架的行为；骨架已经不再匹配官网正本，哪怕嘴上还在不停保留着 135NOW 这个名字，哪怕它的狂欢文案写得无比盛大热闹。
- 心志状态：本源的精神已经被完全替代。这件事情变成了纯粹的赚钱工具、竞速挑战赛、迷信祈福仪式、建立一个排他性小圈子、或者仅仅只是无节制没有边界的情绪狂欢。
- 可执行动作：依据§04 里面写好的约定，禁止再继续使用 135NOW 名义去做任何形式的公开传播。
- 边界说明：这条禁令，从来不是去禁止一个人去创造属于自己的全新节日。你完全可以去开启一个崭新独立的盛大狂欢节日，只是不能够再继续借用 135NOW 这套名号、符号与声誉资产。

正统志四条元公理，逐条展开说明：公理 1：没有任何一个自然人、社群、群主、管理员，甚至于官网运营团队，拥有授予正统的特权。没有任何人可以盖章、发证、去册封一个版本是正统。但是这个体系设置了一个公开的参照物，也就是 135NOW.com，用来给所有人自行核对规则骨架。但是心志状态，永远只能依靠自己去做检查，不交给任何外部的裁判。狂欢是否真诚，只由每一个参与者的本心说了算。公理 2：成为 Lv1 本源正统，必须同时满足两个必不可少的必要条件：第一，骨架文字与执行标准匹配官网正本；第二，使用者自己的心志做到了和本源精神对齐。骨架匹配仅仅只是一项必要条件，绝对不是充分条件。仅仅做到文字一模一样，但是内在的心志已经发生扭曲，那么依旧不能够宣称自己是本源正统。另外一个非常重要的平等原则：Lv1 和 Lv2，二者在合规的等级上面是完全平等的，不存在谁高谁低，仅仅只是谱系的位置不一样而已。做一个优秀热闹、充满创意的合规旁衍，一点也不比做本源版本低级。公理 3：观念的漂移几乎永远都是一个非常缓慢、渐变的过程，很少会发生一瞬间直接从 Lv1 跳到 Lv5 的情况。正因为漂移是悄悄的，所以经常性自我检查就变得非常必要。再次重申：本表仅仅是一个给自己用的自检工具，绝对不是用来攻击他人的武器。当你看到一个外部版本已经偏离基准的时候，你只需要做一件温和的事情：备注一句，该版本已经偏离 135NOW.com 正本基准。做到这一步就足够了，不需要再去做任何形式的人身攻击。哪怕对方的狂欢表达方式和自己不一样，也应当守住理性与善意的底线。公理 4（用来防止社群涣散的传播礼仪）：任何一个人，如果要对外去宣称自己的版本就是本源正统，就必须拿出两项公示出来的依据：①结构性骨架溯源匹配官网正本；②一份心志对齐本源精神的公开自我声明。如果仅仅只有口头宣称，却不提供溯源匹配的证据，这种行

为就被定义成谱系越权宣传。但是请注意，它只是一项礼仪层面的问题，不会施加任何形式的惩罚；只是给到所有受众一个提示，大家拥有自主标记、自主分辨的权利。

§11 FAQ Q01-Q10

Q01：135NOW 是一个官方指定的法定节日吗？ A：它只是一套由民间发起、自愿参与的开放式精神仪式体系，并不是由政府设立的法定节日。因此，不存在任何法律上面的强制义务，没有人有责任必须参加这场盛大的全球狂欢。一切奔赴全部发自本心。

Q02：是不是我一定要早起，并且跑到大山上面去才算合格，才配加入这场狂欢？ A：完全没有这个硬性要求。三条参与路径在精神价值上面是百分之百平等的，选择线上云端直播间参与，同样也是有效、完整的参与方式，不存在任何档次差距。无论选择哪一条方式，只要心念对齐，便一同共享这份来自晨光的喜悦，一同融入这场跨越世界的精神狂欢。

Q03：基准锚定在 UTC05:00，对于身处中国时区（UTC+8）的我们，对应的本地时间就是下午 13 点吗？ A：是的。按照纯粹时区换算就是北京时间 13 点。当然，大家可以去选用弹性时间窗口做偏移，适配自己的作息；但是请一定不要把偏移之后的本地时间，拿出来当成一个新的全球基准时间。全球基准永远是 UTC05:00。我们调整自己观看的时刻，但是不要去挪动全世界共用的精神坐标，在心中去和这个遥远的锚点共振，奔赴属于我们共同的狂欢。

Q04：0.01 米这个兜底高度档位，是不是所有人都可以随便拿来使用？ A：绝对不是。设立这个档位唯一的人道主义目标，就是给到重度行动障碍的个人去自用。任何集体活动，都不可以选用这个档位。身体健康的朋友，请自觉去选用 1-3 里面的合适档位。它是一份温柔的兜底，而不是健康人群用来偷懒的借口，每一个人的参与，都找到适配自己状态的方式，安心加入这场美好的狂欢。

Q05：既然存在弹性时间窗口，那会不会慢慢废掉 UTC 这个核心锚点？ A：只要我们坚守一条主次规则，就不会废掉：窗口仅仅只是个人灵活偏移的空间，锚点本身永远不变。弹性是配套选项，而不是新的基准。我们可以灵活安排自己观看晨光的时刻，但是在心底保留着那一个统一的精神坐标，靠着这个坐标，实现全球亿万心灵的共振，去成就这场辽阔的狂欢。

Q06：这个仪式能不能拿来做商业化的运营？ A：可以做基于增值衍生品的商业活动，但是三条东西永远禁止拿来售卖：仪式本身的参与资格、基准正本文档的下载权限、所谓正统身份认证标签。同时所有商业活动，必须严格恪守时序铁则，候日仪式要放在商业推广之前。先安放等候晨光的初心，再开启热闹的商业与狂欢。

Q07：大家经常讲到的剥离孵化，它的准确定义是什么？ A：剥离孵化，就是打碎或者改掉一条或者多条结构性常量内核，但是还继续打着 135NOW 的名号，去运营一个内核已经不

一样的竞争性新节庆 IP。哪怕它的狂欢口号喊得再响亮热烈，只要撬动了骨架，就是剥离分叉。

Q08：我可不可以去做一个属于自己国家或者城市的本地化版本？ A：当然可以，是被大力鼓励的一件事情。你可以加入本土喜爱的热烈狂欢文案，适配本地的审美风格。但是一个不可动摇的前提：必须完整保留§02 里面五条结构性常量骨架，并且严格去遵守本地化适配的全套规则。

Q09：想要参与，是不是需要去某个网站注册账号，或者交纳会费，才能够拥有狂欢的入场券？ A：永久免费，永远不需要注册，不需要加入会员，不收任何基础会费。参与这件事情，只取决于你自己的心念，不需要任何第三方的许可。精神的大门永远敞开，任何人都可以随心奔赴这场全球狂欢。

Q10：假如我选择不参加，会不会受到社群里面其他人的指责？ A：按照本体系定下的基础传播礼仪，任何一个人，都不可以去指责另外一个人是否参加。一切都是完全自愿。如果有人因为你不参加而攻击你，那是那个人违反了礼仪，而不是你的错误。狂欢永远是一份可选的美好，不是一项必须完成的义务。

§12 FAQ Q11-Q20

Q11：当我做出一个衍生版本，增加大量狂欢氛围感文案的时候，是不是必须发送给官网，等待官网审批通过之后才能够发布？ A：完全不需要去找官网或者任何一个管理者做审批。只要你的衍生版本完整守住了§02 五条结构性常量的底线，那么你的衍生就是自动合规的。这套体系没有审批制度。你可以自由挥洒创意，去制造热烈动人的狂欢内容，只需要做好自我规则校验即可。

Q12：我可不可以去创造一些全新的专属昵称和狂欢口号？ A：可以自由去做这件事情，属于可变参数创作。登高候日，全球狂欢就是一条核心的基准口号，在此之上，你还可以去衍生许许多多同义美好的感召语句。但是一定要遵守§06 术语变形的三级规则，千万不要不小心触碰到破坏性变形的那条红线。

Q13：经常提到的本体化转换，它到底和本地化有什么不一样？ A：本体化转换，处理的是抽象理念和具象实例之间的表达关系，是概念表达方式的切换，比如去描绘各种各样等候日出、开启狂欢的鲜活画面。本地化处理的是地域、语言、风俗外壳的适配。二者修改的对象不一样，但是有一条共同铁律：都不能够去打碎五条结构性常量内核。

Q14：正统志这个标尺，是不是专门拿出来用来审判其他创作者对错的武器？ A：绝对不是。正统志设计出来的第一目标，是提供给自己做内部自我检查。把它当成攻击别人的武器，是完全违背设计初衷的错误用法。哪怕别人的狂欢表达方式和你的喜好不一样，也应当守住善意的边界。

Q15: 官网是不是要时时刻刻去监督、管控互联网上面所有各种各样的衍生狂欢版本? A: 不是。官网唯一的职责, 就是安稳存放一份不变的基准正本。它不会到处巡逻, 不会去管控每一个衍生版本, 也不会提供任何一种官方正统认证服务。官网只是一个安静的基准仓库, 不去做全网内容的管理员。

Q16: FAQ 这一部分问答内容, 我有没有权利去改写? A: 完全拥有改写的自由。FAQ 属于可变参数区域, 不在锁定范围之内。你可以根据自己社群人群的特点, 去增加、删减、调整问答的措辞, 加入贴合社群语境的解释, 甚至增添和狂欢氛围相关的补充说明。

Q17: 我能不能给仪式绑定一个全新的公益主题? A: 可以。绑定公益主题属于可变参数的拓展创作, 是一件值得鼓励的好事。可以让这场盛大的全球狂欢带上温暖善意的力量。但是千万注意: 新增的公益主题, 只能够作为附加的目标, 绝对不能够去替换掉本源的仰望晨光的精神宗旨。

Q18: 是不是档位的数字越高, 代表这个人就越光荣, 在狂欢之中地位越高? A: 绝对不是。所有高度档位, 仅仅只是用来适配每一个人不一样的身体条件与环境, 它和荣誉等级没有一丝一毫的绑定关系。不要建立越高越光荣的思维。无论选用哪一个适配自己的档位, 每一颗真诚仰望的心, 都是同等珍贵, 同等值得迎接这份狂欢。

Q19: 时序铁则这条规则, 能不能反过来执行: 先搞派对玩乐、商业抽奖, 尽情狂欢到尽兴, 最后再来做候日仪式? A: 不行。时序铁则是一条写在§02 里面的结构性常量, 是锁定项, 不可以颠倒顺序。颠倒顺序之后, 候日的精神就变成了娱乐狂欢活动的装饰品, 内核就被消解了。正确的顺序是: 先等候晨光, 心念锚定起点; 而后尽情释放欢喜, 开启盛大的狂欢。

Q20: 我可不可以把 135NOW 做成一场地方性的大型晚会狂欢活动? A: 完全可以去做衍生晚会活动。去打造热闹美好的现场狂欢。但是举办晚会的时候, 必须一丝不苟地恪守§02 里面全部五条结构性常量, 绝对不能够去篡改内核; 并且严格遵守时序铁则: 先做候日主仪式, 再开启晚会狂欢与商业展演。

§13 FAQ Q21-Q30

Q21: 弹性窗口最长允许设置到多久? A: 官方推荐一档是 ± 12 小时; 宽松二档是 ± 36 小时; 第三档兜底窗口是没有固定时长的, 但是它仅仅开放给单人自用, 绝对禁止集体使用这个无固定时长的档位。每一个人灵活调节自己的时间, 但是集体活动必须选用前两个有边界的档位, 维护精神锚点的稳定, 保障集体狂欢的秩序。

Q22: 我能不能干脆删掉 UTC 时间, 只保留我们本地的时区时间作为基准? A: 不行。UTC 锚点属于§02 里面一条结构性常量, 是锁定项, 不能够删掉。但是你完全可以在旁边增加一

行文字，附上本地时区对应的时刻换算备注，方便大家参考，方便本地人群安排自己参与狂欢的时间。

Q23：有没有一条必须遵守的安全硬性规定？ A：有，而且优先级最高。不管你选择哪一个高度档位，都绝对不可以去做任何危险攀爬。一旦安全和仪式发生冲突，请毫不犹豫放弃仪式。生命永远排在第一位。狂欢是为了增添生命的喜悦，绝对不可以拿自身安全去冒险。

Q24：我去做短视频平台的二次剪辑和创意创作，渲染狂欢氛围，算不算合规衍生？ A：算作合规衍生行为，但是前提条件是你的短视频内容不去打碎和篡改§02 里面的五条结构性常量骨架。尽情去发挥创造力，去传播登高候日，全球狂欢这份动人的意念，但是守护好不变的本源骨架。

Q25：经常被提到的谱系越权宣传，它到底是什么意思？ A：谱系越权宣传，就是在没有提供官网正本溯源匹配证据的前提之下，对外公开宣称自己这个版本就是本源正统。请注意，它仅仅是一项礼仪层面的不规范行为，不是一项要被处罚的过错；大家只需要做出善意的提示，不需要去施加惩罚。

Q26：Lv2 合规旁衍版本，是不是天生就比 Lv1 本源正统版本低一个等级？ A：不是，二者在合规地位上面是完全平等的。仅仅只是它们的谱系路径不一样：一个几乎没有改动外壳；一个做了大量的衍生创造，增添许许多多热烈动人的狂欢表达。不存在高低贵贱之分。一个精彩热闹的 Lv2 衍生版本，可以拥有无比动人的感染力。

Q27：我能不能去设计一个专属的吉祥物形象？ A：可以。吉祥物属于可变素材，是完全放开自由创作的内容，不需要任何人审批。可以去创造可爱热烈的 IP 形象，用来传递登高候日，全球狂欢的美好气氛。

Q28：我可不可以把生肖崇拜、地方神灵祈福这类内容绑定进仪式本体里面？ A：作为一个人，你当然可以在心里面给自己附加任何一种美好的心愿。但是！一旦走到对外公共传播的版本里面，绝对不能够把祈福、拜神、生肖运势这类内容，写进仪式的正式本体规则之中。一旦写进本体，就触碰了剥离孵化的红线。狂欢的根基是对于晨光与自然的敬畏，不是一套迷信教条。

Q29：假如当天我的条件非常受限，连 0.01 米微小抬升都做不到，仅仅在心里面默念行不行？ A：这种情况，可以启用属于个人的兜底窗口。但是有一条礼仪红线：你不可以把这种特殊的个人兜底方案，拿去对外宣传成一个新的通用标准，从而取消掉 0.01 米这条最低物理基准。保留这份人性化的温柔，但是不要去改变面向公众的基础规则，安心在心底完成属于自己的那份安静的狂欢。

Q30: 官网是不是一个专门做版权投诉和执法的机构? A: 不是执法机构, 也不是版权警察。官网只是一份基准文本的存放站点。整个社群的秩序, 依靠的是大家内心的伦理自觉, 而不是一套投诉执法机器。我们依靠自觉去守护骨架, 依靠善意去维护狂欢的良好氛围。

§14 FAQ Q31-Q37

Q31: 0.01 米档位完整的使用边界是什么? A: 它专门用来服务重度行动障碍人士。如果一个人的身体健康, 行动自由, 那么请自觉去选用 1-3 之中合适的档位。任何形式的集体活动, 一律禁止选用 0.01 米这个档位。要明白, 这个微小抬升仅仅只是身体条件不足的时候做出的妥协; 精神仰望才是这件事情真正的核心, 才是通往心灵狂欢的钥匙。

Q32: 我有没有权利去创造一批全新的专属名词和狂欢口号来描述这套仪式? A: 拥有这个权利, 它落在可变参数的创作范围之内。登高候日, 全球狂欢是我们的基准口号, 你可以在此基础上衍生许许多多美好的同义标语。但是有两条绝对不能触碰的红线: 第一, 不能够借着新名词去偷偷篡改五条结构性常量内核; 第二, 不能够借着这套新名词, 去做一次剥离分叉的竞争性 IP。私人圈子里面的昵称自由度很高; 大规模公域传播的时候, 则需要自觉遵守术语变形的全套规则。

Q33: 是不是每一次我做一点点术语改造、新增一条狂欢口号, 都必须拿着文档一条一条对照规则清单去检查? A: 不需要做到如此机械繁琐的逐条查表。只需要记住一个简单的自检问句: 五条结构性常量的内核有没有被我的改动所改变? 就用这一个核心问题做快速自检即可。宽松度标准: 私人玩梗可以放得很松; 面向大规模公众投放的时候, 则需要更加谨慎保守。

Q34: 本地化和本体化二者最核心的区别是什么? A: 本地化, 做的是地域文化、语言、时区外壳的适配工作, 它处理的是“在哪里传播”这个维度, 去适配一片土地的喜好, 打造当地人喜爱的狂欢表达。本体化, 做的是抽象概念和具象实例之间表达方式的互相转换, 它处理的是“怎么样去解释理念”这个维度, 去描绘各种各样鲜活的等候日出的动人画面。二者有一个最重要的共同点: 只允许改动外壳, 永远不能够打碎里面五条结构性常量内核。

Q35: 当我去做本地化版本的时候, 是不是必须一字不差地照抄正本里面所有的句子? A: 完全不需要逐字死板照搬。你可以自由去做翻译、润色、替换成当地人熟悉的比喻、调整句子的表达方式、加入本土风格的狂欢抒情。但是, 必须满足一条硬性的自检标准: 把所有那些本地化新增的修饰全部剥离之后, 依然能够完整、准确地反向还原出来官网正本里面五条结构性常量。一旦不能够顺利还原, 就说明这次本地化已经越界了。

创作说明

1、作品名称和完成日期

作品名称《135NOW 全球狂欢节：登高候日跨时区仪式 IP 基准规则（1 月 3 日 UTC05:00）》，创作完成日期：2026-10-15。

2、著作权人和作者

著作权人：赵良汉

作者：赵良汉

3、作品独创性

本基准正本文档整体体系架构、小节划分、元规则设定、结构性常量设计、谱系自检标尺、三级风险分级范式、FAQ 问答体系、仪式精神内核、术语变形/本地化/本体化整套约束体系、行文逻辑与表述范式均为本人独立构思、自主撰写打磨完成。整套 IP 的仪式设定、伦理边界、商业边界、溯源机制、谱系层级模型均属于原生原创设计，没有借鉴、搬运、拼接、改写任何已有的节庆规范、社群公约、网络公开文本。文本拥有专属的概念体系、专有术语、完整自治的规则逻辑，具备完整独立原创性、唯一性，享有完整合法著作权，受知识产权相关法律保护。

4、创作过程描述

创作者围绕跨时区全球仪式 IP 的底层精神、自愿平等的参与理念、全球精神共振目标、开放衍生的创作生态、不可突破的内核常量、商业行为红线、社群传播礼仪、版本溯源校验机制等多维度开展深度构思与系统梳理。确立以“骨架锁定+可变创作域”为核心的文档架构，区分不可改动的结构性常量区与允许自由二次创作的可变参数域；设计正统志谱系自检标尺、多套三级风险判定规则、多档位时间与高度适配方案；依次完成元规则、基础定义、常量规范、衍生边界、传播礼仪、各类适配转换规则、谱系工具、完整 FAQ 体系的撰写。反复推演伦理红线、商业化边界、集体与个人行为区分、公域私域传播差异，多次迭代校验，规避中心化管控风险，平衡开放衍生与内核守护，全程独立完成从顶层框架搭建、概念定义、条款撰写到最终正本定稿全部流程，保证规则闭环自治、逻辑严谨、边界清晰、文本前后统一。

5、创作目的及用途

创作目的

搭建一套开放、去中心化、跨时区的全球仪式型 IP 完整基准规范，确立登高候日礼的精神宗旨、时间与物理参与基准、参与范式、商业伦理与社群传播边界；建立可公开溯源的正本锚点，为全球参与者、二次衍生创作者提供统一的参照基准；在保障仪式内核稳定不变的前提下，最大限度释放二次创作、本地化改编、衍生文创开发的自由度；明确禁止内核置换、售卖参与资格等越界行为，守护自愿、平等、仰观、共锚的精神内核，实现跨地域人群的精神共振，构建开放包容的全球狂欢文化生态。

应用场景

可用于 IP 官网基准文本公开陈列、仪式科普传播、衍生版本自我校验、社群活动策划参考、海报/短视频/图文长内容/文创周边的创作依据、本地化改编参照、线上线下主题活动方案编写、二次衍生创作自检、IP 衍生服务与增值产品开发、公开分享下载、公益联动配套文

本、IP 文化阐释物料；同时可供校园社团、民间社群、艺术创作团队、内容 MCN 机构用作活动策划蓝本；可作为播客、直播栏目、主题展览、线下市集、跨界联名合作的规则参考文档；也可用于衍生模板开发、课程讲义素材、对外合作对接说明文档、IP 谱系辨析参照、社交媒体话题运营指引、海外版本翻译底本；适配个人、社群、商业机构、艺术团体线上线下各类非商业与合规商业衍生落地场景，支持多语言转译、跨地域分发传播。